


Le cancer du côlon : priorité au dépistage !



The poster features a blue background with a white speech bubble shape. At the top right, there is a logo with a 'D' and the text 'DÉPISTAGE DES CANCERS PARLONS-EN'. In the center, a large blue circle contains the text 'ENTRE 50 ET 74 ANS'. To the right, a pink speech bubble contains the text 'CONTRE LE CANCER COLORECTAL, UN NOUVEAU TEST À FAIRE CHEZ SOI'. Below this, there are three small photos of people. At the bottom, the text reads 'DÉTECTÉ TÔT, UN CANCER COLORECTAL SE GUÉRIT DANS 9 CAS SUR 10'. In the bottom left corner, there is a logo for 'e-cancer.fr' and in the bottom right corner, the logo for 'INSTITUT NATIONAL DU CANCER'.

Dans le cadre de « Mars Bleu », mois du dépistage du cancer du côlon, **les Caisses Primaires d'Assurance Maladie de Pau et de Bayonne**, en collaboration avec la Ligue contre le Cancer et la MSA Sud-Aquitaine **se mobilisent pour encourager ce dépistage.** Le but est de rappeler aux **femmes et aux hommes de 50 à 74 ans que ce geste simple peut leur sauver la vie.**

Mars 2019 marque le début de nos actions de terrain sur le département avec trois événements majeurs du dispositif :

● **Le Côlon Tour, les 5 et 6 mars 2019 au Centre Hospitalier de Bayonne** : visite commentée d'une exposition gonflable de 25 m² d'un intestin géant, en présence de la CPAM de Bayonne, de la Ligue contre le Cancer et des soignants de l'Hôpital de Bayonne !
L'objectif est de voyager à l'intérieur d'un côlon géant pour comprendre comment évoluent les différentes lésions et donc l'intérêt du dépistage.

● **une conférence « le cancer colorectal, alimentation et prévention » à Bayonne (Bâtiment Zabal av. Paul Pras), le jeudi 7 mars 2019 de 19h à 21h** animée par un gastro-entérologue, une diététicienne et un médecin du sport ainsi que le Docteur Nakpane, en charge du dépistage organisé du cancer du côlon pour le département. Ces professionnels de santé répondront aux questions : Quels sont les symptômes de ce cancer ? Comment se faire dépister ? Quels aliments protègent de ce cancer ? Une deuxième conférence aura lieu fin mars à Saint Palais.

● **la Féminine de Pau** le 13 avril 2019 avec **la présence de la CPAM de Pau samedi 13 avril aux Halles de Pau de 7h30 à 15h** lors de la remise des poches-dossards.

Plusieurs manifestations dans les Pyrénées-Atlantiques permettront de rappeler aux femmes et aux hommes que ce geste simple peut leur sauver la vie, en mars et avril 2019.

Mobilisons-nous pour relayer ce message de prévention auprès de notre entourage !

Pour connaître le programme des actions, rendez-vous sur **ameli.fr**

Côté Béarn :

- ▶ 21 février : émission de radio sur la Voix du Béarn à 9h30
- ▶ 26 février : émission de radio sur France Bleu Béarn à 9h
- ▶ 04 mars : Café Bleu à la Polyclinique Marzet à Pau de 14h à 17h
- ▶ 14 mars : Café Bleu à la Polyclinique de Navarre à Pau de 9h30 à 12h
- ▶ 19 mars : Café Bleu au Centre Hospitalier de Pau de 9h30 à 12h
- ▶ 21 mars : Café Bleu au Centre Hospitalier d'Oloron de 13h30 à 16h30
- ▶ 27 mars : Café Bleu au Centre Hospitalier d'Orthez de 14h à 17h
- ▶ 13 avril : stand CPAM de Pau lors de la remise des poches-dossards de 7h30 à 15h aux Halles de Pau

Ouvrage collectif de Yarnbombing (tricotage urbain) exposé dans les halls d'accueil des CPAM de Pau et de Bayonne

Côté Pays Basque :

- ▶ 04 et 07 mars : stand dans le hall de l'hôpital de Bayonne, à destination du public, des patients et des visiteurs. Une bicyclette à « smoothie » rappellera l'importance d'une bonne alimentation.
- ▶ 05 et 06 mars : Côlon tour au Centre Hospitalier de la Côte Basque à Bayonne (entrée de l'hôpital)
- ▶ 7 mars : Conférence « le cancer colorectal, alimentation et prévention » à Bayonne, Bâtiment Zabal av. Paul Pras, de 19h à 21h (deuxième conférence fin mars à Saint Palais)
- ▶ 18 mars : Café Bleu aux thermes de Cambo les Bains de 8h à 12h
- ▶ 5 avril : Atelier Seniors à la Maison des Associations de Bayonne de 14h à 16h30

Ce cancer est-il fréquent ?

En France, le cancer colorectal se situe, tous sexes confondus, au troisième rang des cancers les plus fréquents : le deuxième chez les femmes et le troisième chez les hommes. Il survient en grande majorité chez les personnes âgées de 50 ans et plus.

Chez les femmes, le premier cancer le plus fréquent est celui du sein, et après celui du côlon.

Chez les hommes, le premier cancer le plus fréquent est celui de la prostate, du poumon et après celui du côlon.

**Le cancer du côlon est responsable de plus de 18000 décès par an.
43 000 personnes par an sont touchées.**

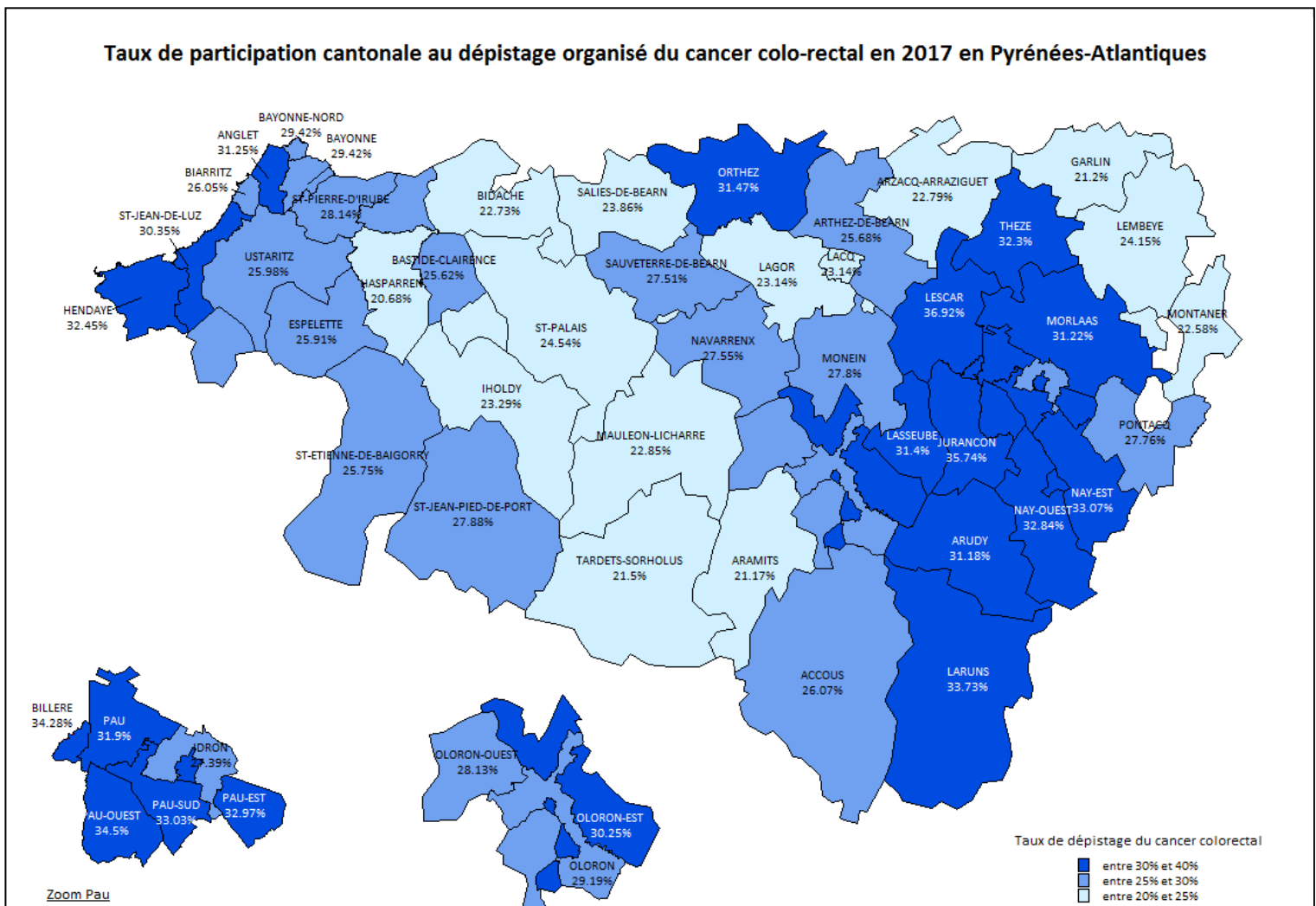
En 2018, 42 546 tests de dépistage ont été réalisés.

Les femmes ont effectué plus de tests que les hommes : 54 % contre 46 % pour les hommes.

Dans le département 64, seulement 4 personnes sur 10 ont réalisé ce dépistage qui atteint un taux de participation de 41 % de la population cible sur l'année 2018, contre 24 % en 2017 (soit 2 personnes sur 10).

Pourtant dépisté à temps, ce cancer se guérit dans 9 cas sur 10, aussi, il est primordial de rappeler l'importance de ce dépistage.

Vous trouverez ci-dessous une cartographie du taux de participation au dépistage du cancer colorectal dans le département des Pyrénées-Atlantiques.



Comment se développe ce cancer ?

60 à 80 % des cancers colorectaux se développent à partir de polypes. Ces petites tumeurs très souvent bénignes s'invitent dans notre intestin. Certaines changent de nature avec le temps et peuvent devenir des cancers.

Les facteurs de risque du cancer du côlon sont moins bien connus. La consommation excessive de charcuterie et de viande rouge favoriserait la survenue de ce cancer. Le surpoids, l'obésité et la consommation excessive d'alcool multiplieraient également ces risques.

Cependant, **seul le dépistage précoce par le test immunologique permet de détecter précocement ces polypes. Il permet de les découvrir avant qu'ils ne se transforment en cancers. Ce test détecte également des cancers précoces.**

Ce dépistage s'adresse aux personnes de 50 à 74 ans sans antécédents de maladie de l'intestin.

Comment se passe le dépistage ?

Si le Centre départemental de dépistage des cancers envoie une lettre d'invitation aux personnes âgées de 50 à 74 ans dans le département, **c'est le médecin traitant qui remettra un kit de dépistage à l'occasion d'une consultation.** Il expliquera la marche à suivre ...

Le test de dépistage se réalise à la maison. Il suffit d'un unique prélèvement de selle à placer dans un tube hermétique.

Les étiquettes d'indentification sont à coller sur le tube et la fiche. De plus, il est indispensable de noter la date de réalisation sur la fiche et sur le tube.

Une fois le test réalisé, l'enveloppe T est à poster dans les 24 h, évitez de la poster un samedi ou la veille d'un jour férié.

Les résultats parviendront par courrier au domicile, ainsi qu'au médecin traitant sous 10 jours.

Attention !

7 à 8 % de tests sont non analysables, c'est-à-dire non valides pour plusieurs raisons :

- anonymes (sans étiquette d'identification collée) ;
- sans date,
- ou s'ils arrivent après 6 jours au laboratoire d'analyse (déposés dans la boîte aux lettres la veille d'un week-end ou de jours fériés).

La date de validité du test est aussi à vérifier, car le médecin peut vous donner par mégarde un test périmé ou parce que vous avez conservé votre test trop longtemps sans le faire. Cette date de péremption se trouve sur le tube de prélèvement et sur l'enveloppe bleue qui contient le test.

Le test de dépistage et son analyse sont pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.

Le saviez-vous ?

Le test de dépistage est proposé à l'ensemble des personnes éligibles **lors d'un bilan de santé effectué au Centre d'Examens de Santé de Pau ou de Bayonne.**

Une vidéo sur le mode d'emploi du test sur le site [e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

Découvrez la vidéo sur le mode d'emploi du test

<http://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal/Le-test-immunologique-en-images>

Quels sont les résultats de ce test de dépistage ?

En 2018, 42 546 tests de dépistage ont été réalisés, soit 41 % de participation.

4 % des tests (1630) étaient positifs et donneront lieu à une coloscopie effectuée par un gastro-entérologue. La positivité d'un test ne veut pas dire cancer.

Dans près de 50% des cas, le gastro-entérologue détectera un ou plusieurs polypes qu'il supprimera afin que ceux-ci ne dégénèrent pas en cancer.

Dans environ 5% des cas, une lésion plus grave sera détectée mais plus elle est dépistée tôt, plus les chances de guérison sont élevées.

Cela évite ainsi au patient d'avoir recours à une chirurgie invasive et traumatisante.

Les cancers ne représentent que 5% des cas, mais dépistés tôt, 9 cancers sur 10 peuvent être guéris.

Le dépistage, un geste simple qui peut vous sauver la vie !

Pour en savoir plus

- ⇒ Centre départemental de dépistage des cancers :
0800 77 99 58 (numéro vert) et 05 59 90 38 90
- ⇒ Institut national du cancer (InCA) : www.e-cancer.fr