

10 EGUN PANTAILARIK GABE

Maiatzaren 19tik 28ra

FAMILIEN DESAFIOA

PANTAILARIK GABE?
JOSTATZEKO PREST!



Ongi etorri Pantailarik gabeko 10 eguneko desafiara!

10 egun mugitzeko, irudikatzeko, sortzeko eta elkarrekin memento goxoen iragateko.

Pantaila gutiago, beraz, denbora gehiago:



Enoatzeko... Eta bai!
Enoatzean, ideiak heldu baitira.



Kirola egiteko eta indarrak
gastatzeko



Mediatekara joateko eta
liburuak edo komikiak
hautatzeko



Familiarian kozinatzeko eta
zure errezetak dastatzeko



Ibiltzeko



Eskulanak egiteko eta
sortzeko



Irakurtzeko, mahai
jokoetan jostatzeko
edo arauen asmatzeko



Eta guzi horretan
ederrena?
Familia
guziarendako
desafioa dela!

Nortasun fitxa ludikoa



MARRAZTU ZURE POTRETA

ENE SUPERBOTEREA PANTAILARIK GABE

(Adibidez: marraztea, futbolean jokatzea,
ipuinak asmatzea. Idatz edo marraz itzazu.)

ENE MOTIBAZIOAK DESAFIO HONETARAKO!

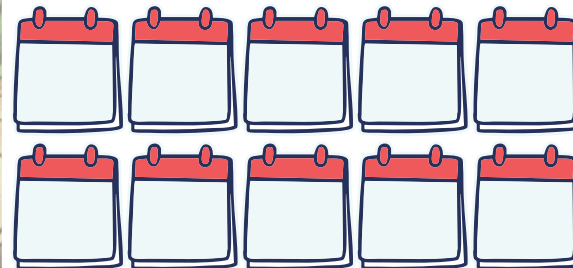
DESAFIOAN PARTE HARTZEN DUT:

- Ene familiarekin denbora gehiago iragateko gogoia dudalako
- Jarduera berriak ezagutu nahi ditudalako
- 10 egun iraunen ote dudan ikus nahi dudalako!
- Beste:

EGUNEKO ZURE UMOREA



(Haurrak marrazten du dagokion umorea)



ENE ENGAIAMENDU PERTSONALA

Ene helburua 10 egun horietarako:
(Haurrak engaiamendu bat
idatzi behar du, adib.: liburu bat
irakurtzea, kirola egitea, kanpoan
jostatzea...).

Ene engaiamendua:



Ama eskola

Kontrol-taula – desafioko puntuak

Zure deitura

Zure eskola

Zure izena

Zure ikastaldea



Pantailarik gabeko memento bakoitzari esker haurrak marrazkiaren parte bat margotu dezake: bat goizeko, bat arratsaldeko eta bat arratseko.



MAIATZAREN 22A,
OSTIRALA

MAIATZAREN 24A,
IGANDEA

MAIATZAREN 25A,
ASTELEHENA

MAIATZAREN 23A,
LARUNBATA

MAIATZAREN 26A,
ASTEARTEA

MAIATZAREN 27A,
ASTEAZKENA

MAIATZAREN 21A,
OSTEGUNA

MAIATZAREN 20A,
ASTEAZKENA

MAIATZAREN 28A,
OSTEGUNA

MAIATZAREN 19A,
ASTEARTEA

Lehen maila

Kontrol-taula – desafioko puntuak

Zure deitura

Zure eskola

Zure izena

Zure ikastaldea

Pantailarik gabe egitea lortu dudan aldi bakoitz laukittoa margotzen dut edo gurutze bat egiten.

egun	Goiza		Bazka- ria	Arratsaldea	Afaria	Arratsa	PUNTOAK
	8:30 aitzin	08:30- 11:30	11:30-13:30	13:30 16:30	16:30 - afaria	Afari denboran Afaritik landa	
MAIATZAREN 19A, ASTEARTEA							/5
MAIATZAREN 20A, ASTEAZKENA							/7
MAIATZAREN 21A, OSTEGUNA							/5
MAIATZAREN 22A, OSTIRALA							/5
MAIATZAREN 23A, LARUNBATA							/7
MAIATZAREN 24A, IGANDEA							/7
MAIATZAREN 25A, ASTELEHENA							/7
MAIATZAREN 26A, ASTEARTEA							/5
MAIATZAREN 27A, ASTEAZKENA							/7
MAIATZAREN 28A, OSTEGUNA							/5
Orotara							/60

BURASOEN DESAFIOA

Egun baten denboran, bota desafio bat zure burasoei! Haiek baino hobekiago egiten baduzu, izar bat gehiago ezar ezazu taulan eta zure puntuak doblea balio izanen dute egun horretan!



Egitaraua

- 6 urte
+ 6 urte
denendako

Inguruan ateratzeko ideiak

MAIATZAREN 19^A,
ASTEARTEA

MAIATZAREN 20^A,
ASTEAZKENA

MAIATZAREN 21^A,
OSTEGUNA

MAIATZAREN 22^A,
OSTIRALA

MAIATZAREN 23^A,
LARUNBATA

MAIATZAREN 24^A,
IGANDEA

MAIATZAREN 25^A,
ASTELEHENA

MAIATZAREN 26^A,
ASTEARTEA

MAIATZAREN 27^A,
ASTEAZKENA

MAIATZAREN 28^A,
OSTEGUNA

10:00-11:00 3/5 URTE
11:00-12:00 6/8 URTE

10:00-11:00
15:00-16:00

14:00-15:30
15:30-17:00

13:45-15:15 7/8 URTE
15:30-17:00 9/10 URTE
17:30-19:00 11/12 URTE

17:30-18:30 8/10 URTE

10:00-11:00
3-5 URTE



14:00 - 17:00

14:00 - 17:00

10:00-11:00
15:00-16:00

13:00-14:30 7/9 URTE
14:30-16:00
9/11 URTE (CM)

13:45-15:15 7/8 URTE
15:30-17:00 9/10 URTE
17:30-19:00 11/12 URTE

14:00 A 17:00

17:30-18:30 8/10 URTE

10:00 - 11:00

IBILALDIA, MENDIKO IBILALDIA, KIROL-EREMUA, PETANKA-JOKALEKUA, LIBURU-KUTXA, MEDIATEKA (IDEKITZE TENOREETAN)...

IBILALDIA, MENDIKO IBILALDIA, KIROL-EREMUA, PETANKA-JOKALEKUA, LIBURU-KUTXA, MEDIATEKA (IDEKITZE TENOREETAN)...

FUTBOLA

Hasparren Football Club
Dohainik, izena emanik

XAPITALIA KIROL-EREMUAN
ASTEAZKENEAN
6-12 URTEKOAK
07 82 80 13 77
@ hasparren.fc@gmail.com

9KO BIRLAK

Birlabolak

EIHARTZEAN
MAIATZAREN 28AN, OSTIRALEAN
15:00 - 17:30
8 URTEKIK GOITI
06 84 07 94 92

TAI CHI & QI GONG

Le souffle des bambous
Dohainik, izena emanik

EIHARTZEA
MAIATZAREN 22AN, OSTIRALA
16:45 ETA 17:15 (30MIN)
9 URTEKIK GOITI
lesouffledesbambous@gmail.com

LORATEGI PUBLIKOAK

Piknikatzeko lekua,
haurrendako jokoak,
petanka-jokalekua

LORATEGI PUBLIKOAK, DIBILDOS
KARRIKA

KIROL-EREMUA

City-stade, 3x3ko
saskibaloia, skate park
atletismo-bidea...

XAPITALIA, CHARLES DE GAULLE
ETORBIDEA

KAPERAREN BISITA

Bihotz Sakratuaren
kaperaren bisita

MISIONESTEN BIDEA
MAIATZAREN 28AN, OSTEGUNA,
10:00 ETAN
5 € / HELDU BAKOITZ, ERRESER-
BATURIK
05 59 29 62 02
@ hasparren@otpaysbasque.com

IBILALDIAK

Turismo Bulegoak
proposatzen ditu denendako
egokiak diren ibilaldiak
Hazparneko bazterrak eta
xokoak ezagutzeko.

ELIZAKO PLAZAN
ASTEARTETIK
LARUNBATERA
05 59 29 62 02

IBILALDIA HERRI ERDIAN

Ikus itzazu Hazparneko
lekuak (berriz) ezagutzeko
zenbait ideia.

MEDIATEKA

Zatoz familian atseden eta
deskubrimendu memento
baten partekatzerara.

GASKOINA KARRIKA, 11
ASTEARTETIK LARUNBATERA
DENENDAKO
05 59 70 16 83
@ mediatheque@ville-hasparren.fr

LIBURU KUTXA

Zatoz liburuen hartzera
Hazparneko plazara!

ELIZAKO PLAZAN

UHALDIA ETXALDEA

Tailerrak, izena emanik 3€/haur
bakoitz (kideentzat)
5€/haur bakoitz (kide ez
direnentzat)

IHINTZETXEBERRIKO BIDEA, 691
EREITE TAILERRA 05/20AN ETA
05/27AN - 10:00-11:00
6 URTEKIK 14 URTERA
ATERPE BATEN ERAIKITZEA
ANIMALIENTZAT 05/20AN,
15:00-16:00
6 URTEKIK 14 URTERA
HAZI-BONBA BATEN SORTZEA
05/27AN, 15:00-16:00
3 URTEKIK 5 URTERA

07 65 52 10 12
@ animation@lafermeduhaldia.fr

ALTXOR-IHIZIA

J.Verdun & Ezkia Ikastolako
Burasoen Elkarteak
Zoaz ekintzara
Esploratzaileen Oihanera!

IKASTOLAN / J.VERDUN ESKOLAN
MAIATZAREN 24AN, IGANDEA,
14:00-17:00
DENENDAKO, IZENA EMANIK

YOGA

Ezkie ikastolan
Ongizate tailerra
erreserbatu

EZKIA IKASTOLA
MAIATZAREN 20AN, ASTEAZKENEAN
10:00-11:00 3/5 URTEKOENTZAT
11:00-12:00 6/8 URTEKOENTZAT
5 € / 1 HAUR, 8 € / 2 HAUR
06 81 36 91 47

NERABEEN GUNEA

Pista jokoa, erreserbatu

XAPITALIA KIROL-EREMUAN
MAIATZAREN 20AN, 14:00 ETAN ETA 15:30 EAN
10 URTEKIK GOITI

Zango makolak eta
beisbola, sartzea libro

XAPITALIA KIROL-EREMUAN
MAIATZAREN 27AN, ASTEAZKENEAN
14:00 - 17:00
10 URTEKIK GOITI

06 18 82 10 44
@ guichet-unique@ville-hasparren.fr

AUMALEKO DESAFIOA

Deskonektatzeko eginkizuna
Santa Terexako burasoen
elkartearekin. Oztopo
erraldoi ibilaldia eta beste
jokoak egiazko neurrietan.

SANTA TEREXA ESKOLAN
MAIATZAREN 24AN, IGANDEA,
14:00-17:00
DENENDAKO
@ apel64sainttherese@gmail.com

AISIALDI ZENTROA

Josta Leku
Jarduera franko
aisialdi zentroan edo
telekargatzekoak, QR
Kodearen bidez

MAIATZAREN 19TIK 28RA,
IDEKITZE TENOREETAN
DENENDAKO

05 59 70 14 82
@ guichet-unique@ville-hasparren.fr



FAMILIA DESAFIOAK

Maiatzaren 24an,
igandean

14:00 - 17:00
ZOAZ EKINTZARA
ESPLORATZAILEEN
OIHANERA!

Lehen, Hazparneko eskolak
Esploratzaileen Oihanekoak ziren,
jokoz eta abenturaz bete lekukoak.
Baina Pantaila Doktorea entseatu
zen hango magiaren kentzera,
denak pantaila-zale bihurtuz...
Beharrik, oihaneko izpirituek kode
sekretu bat kukutu zuten.

Zure eginkizuna: Jean
Verdun eskolan eta Ezkia
ikastolan kurritzea, desafio
jostagarriak altxatzea,
mugitzea, jostatzea eta
deskubritzea abentura
hasten dela... pantailak
pausatzean!

Familia esploratzaileek baizik ez
dute atzematen ahalko!

Izen ematea nahitaezkoa

